

Notre soirée d'intégration annuelle



SOIREE D'INTEGRATION

"MEET & MATCH" DE LA CPTS



MARDI 30 SEPTEMBRE 2025

La CPTS vous invite à une soirée d'intégration conviviale pour rencontrer les professionnels de santé exerçant sur notre territoire.

Programme de la soirée

20h - Accueil

20h30 - Mot d'introduction par la Présidente et la Coordinatrice

20h45 - Présentations flash de professionnels de santé

21h15 - Cocktail & animations



Appel à volontaires pour les présentations flash !

✉ Merci de contacter la coordinatrice si vous souhaitez intervenir, pour partager votre pratique en 5 minutes



INSCRIPTION GRATUITE MAIS OBLIGATOIRE avant le 16/09/25



HEMERA RAVEZIES, 223 AVENUE EMILE COUNORD



MME HILAL BILICAN, COORDINATRICE DE SANTÉ
CPTSNORDBX@MAIL.COM - 06 20 42 38 75



⚠ Inscription avant le 24 septembre

Nous vous rappelons que la soirée d'intégration de la CPTS est ouverte à **vos associés, collaborateurs et remplaçants qui ne connaissent pas encore la CPTS**. Il leur suffit simplement de **s'inscrire** pour participer, découvrir notre réseau, échanger avec les professionnels présents et profiter du cocktail convivial.

[Je m'inscris !](#)

La santé ne prend pas de congés

Chers professionnels de santé,

Merci à tous pour votre inscription sur Medaviz cet été ! Votre engagement a été précieux pour assurer la continuité des soins pendant la période estivale. 🙏

Pour nous aider à améliorer la plateforme et rendre le parcours encore plus fluide lors des prochaines périodes de congé, nous vous invitons à prendre **2 minutes** pour répondre à notre court questionnaire.

 Merci de compléter le questionnaire avant le **vendredi 10 octobre**.



[Répondre au questionnaire](#)



Nouveau partenariat avec l'association SPS !

La CPTS Nord Bordeaux s'associe à l'**association SPS** pour vous proposer un **espace en ligne dédié au bien-être des soignants et des étudiants en santé.**

Un accompagnement global pour prendre soin de vous :

- Fiches pratiques, auto-tests (sommeil, épuisement, activité physique)
- E-learning, serious games, formations Qualiopi
- Groupes de parole, consultations psychologiques, ateliers eJADES et replays
- Services exclusifs : soutien fiscal, bilans sport santé, réductions partenaires...

Inscrivez-vous à votre espace dédié :

[INSCRIPTION](#)

Code partenaire : [Ur32%nCdw\\$kR](#)

***(Ce code est strictement réservé aux adhérents de la CPTS Nord Bordeaux
– merci de ne pas le diffuser)***

Des outils concrets et de nouvelles ressources à venir pour vous accompagner au quotidien !



Faites entendre votre voix !

Dans le cadre de nos missions d'accompagnement, nous souhaitons mieux comprendre vos besoins afin de proposer des **formations adaptées** et des **moments conviviaux** qui vous correspondent.

Pour cela, nous vous invitons à remplir un court questionnaire de **5 minutes**.

🙏 Merci pour votre temps et vos idées ! Votre avis nous aidera à construire des actions utiles et en phase avec vos attentes.

 **Merci de compléter le questionnaire avant le vendredi 10 octobre.**



Répondre au questionnaire

Les infos du territoire



Ville de
BORDEAUX bordeaux.fr

VILLAGE 4^e édition
Placette de Munich
SANTÉ DURABLE
Sam. 27 - dim. 28
septembre 2025
11h / 18h
Entrée libre
Activités gratuites
Tout public

ÊTRE ACTRICE
OU ACTEUR
DE BIEN-ÊTRE

La CPTS Nord Bordeaux sera
présente au **Village Santé Durable** à
Bordeaux le 27 Septembre.

🌿 Passez nous voir sur notre stand !

◆ Santé mentale des jeunes

 17 Mardi 7 octobre 2025 –

 La Grande Poste, 7 rue du Palais Gallien, Bordeaux

 La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine organise un temps d'échanges sur la santé mentale des jeunes, pour mieux comprendre la situation actuelle et réfléchir à des actions concrètes d'accompagnement.

Les échanges aborderont :

- Résultats de l'étude de l'Institut Terram et de l'Institut Montaigne
- Priorités régionales et dispositifs pour accompagner les jeunes et leurs familles

 Accueil 17h30, sessions 18h00-20h30, suivi d'un moment convivial

[Inscription](#)

 Contact : contact@mutualite-nouvelle-aquitaine.fr

◆ Endométriose et fertilité – Congrès AFENA 2025

 17 Jeudi 16 octobre 2025 –

 Hôtel Hilton Garden Inn, Bordeaux

 La filière de soins **AFENA**, partenaire de la CPTS, organise sa 4^e journée de formation sur l'endométriose, destinée aux professionnels de santé de toute la région (gynécologues, médecins généralistes, radiologues, sages-femmes, kinésithérapeutes...). L'objectif : contribuer à une **prise en charge globale et optimale des patientes**.

Les conférences et ateliers aborderont :

- l'impact de l'endométriose sur la fertilité
- la préservation de la fertilité en cas d'endométriose
- AMP ou chirurgie
- principes thérapeutiques
- hygiène de vie et endométriose

[Inscription](#)

 **DPC « Endométriose et fertilité »** : 17h30-19h30 (inscription indépendante, ouverte aux médecins et sages-femmes).

[Inscription](#)

 Contact : contact@afena.fr

◆ Ateliers d'activité physique

 17 À partir de septembre 2025 –

 Centre d'animation St Michel, 25 rue Permentade, Bordeaux

 L'**association Dis Dame Donc** lance plusieurs ateliers spécialement conçus pour les femmes, afin de soutenir le bien-être et la santé physique.

« L'activité physique, mon alliée »

Pour les femmes touchées par l'**endométriose et/ou des douleurs pelviennes chroniques**

Tous les **lundis**, de 17h15 à 18h15, à partir du 15 septembre 2025

« Ondes Féminines »

Activité douce adaptée aux **cycles menstruels, symptômes prémenstruels, périménopause et ménopause**

Tous les **jeudis**, de 17h15 à 18h15, à partir du 18 septembre 2025

💶 **Tarifs** : trimestriel 115€ – annuel 300€

🩺 **Certificat médical obligatoire**

« Mam'ouvements »

Pour **femmes enceintes et mamans en post-partum avec bébé**, pour réduire douleurs lombaires, renforcer la ceinture abdominale et prévenir l'hypertension

Tous les **mercredis**, de 14h à 15h, à partir du 17 septembre 2025

💶 **Tarifs** : trimestriel 13€ – annuel 37€

🩺 **Certificat médical obligatoire**

💬 N'hésitez pas à relayer ces ateliers auprès des patientes intéressées, notamment celles habitant ou travaillant dans le quartier St Michel.

✉ **Contact / informations** : Mme Elodie Benoit, Coordinatrice Gironde
coordinatrice.gironde@disdamedonc.fr

◆ Découvrez le dispositif Equilibres

📅 **Jeudi 25 septembre 2025 – 14h à 15h30 –**

💻 **Webinaire en ligne**

💬 Après 4 ans d'expérimentation dans le cadre de l'Article 51 de la LFSS 2028, **Equilibres** a été validé positivement par les commissions en janvier 2024.

🎬 **Découverte rapide** : [Equilibres en 2 mn](#)

💻 **Webinaire gratuit** – connectez-vous directement via ce lien : [Zoom – Equilibres](#)

💬 Échangez avec des infirmières et infirmiers déjà engagés en « mode Equilibres » et formez-vous votre propre opinion.

Guichet unique – Handicap et vulnérabilité

Le **guichet unique du CHU de Bordeaux** accompagne les patients en situation de handicap ou de vulnérabilité, ainsi que leurs proches et les professionnels de santé. Il facilite l'accès aux soins, coordonne l'accueil adapté et met à disposition des outils de communication adaptés.

Qui peut contacter le guichet ?

Patients, familles, aidants, associations, professionnels du CHU ou extérieurs accompagnant des personnes en situation de handicap ou vulnérabilité.

Contact et informations : www.chu-bordeaux.fr

Le “Réfèrent Handicap” au service du patient



Je facilite l'organisation de vos soins, contactez-moi !

Accueillir

- Les demandes des patients, aidants, médecins traitants ou professionnels de santé en interne ou sur le territoire
- Identifier les besoins spécifiques du patient vulnérable ou en situation de handicap



Collaborer

- Conseiller et aider les professionnels concernés à préparer l'accueil du patient
- Prévoir les outils de communication adaptés le cas échéant (FALC, outils picto...)



Organiser

- Anticiper la venue : contact, évaluation, regroupement de consultations, adaptation du matériel...
- Gérer les demandes spécifiques en lien avec une contrainte ou un besoin : horaire, durée, visite préalable...



CONTACTS

Guichet unique

- 06 14 58 34 83
- referenthandicap@chu-bordeaux.fr
- Du lundi au vendredi de 9h à 16h30



CHU0540

Pôle patients, organisation des soins et recherche paramédicale - 09/2024



Mme Hilal BILICAN,
Coordinatrice de santé

coordination.cptsnordbx@gmail.com



Mme Cindy LATERZA,
Assistante administrative

cptsnordbx@gmail.com

Nous contacter - 06 20 42 38 75



CPTS Nord Bordeaux

249 Rue Mandron, 33000, Bordeaux

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

